

# Ressourcenorientierung



## Ressourcenorientierung und Defizitorientierung

Betreuungspersonen können entweder mit einem ressourcenorientierten oder mit einem defizitorientierten Blick auf Menschen mit einer Beeinträchtigung schauen.

Bei einer **ressourcenorientierten** Sichtweise liegt der Fokus auf

- den Fähigkeiten und Talenten der Person,
- den Stärken der Person,
- den positiv bewerteten Besonderheiten der Person,
- dem, was im Leben der Person gelingt,
- dem Potential und den in Entwicklung befindlichen Fähigkeiten.

Zu den Ressourcen gehören aber auch

- soziale Ressourcen (zum Beispiel Freunde, Familie, Fachpersonen)
- und materielle Ressourcen (zum Beispiel finanzielle Möglichkeiten, Wohnraum, Hilfsmittel).

Bei einer **defizitorientierten** Sichtweise auf Menschen mit einer Beeinträchtigung liegt der Fokus hingegen auf

- der Beeinträchtigung der Person,
- den Schwächen und Unzulänglichkeiten der Person,
- den negativ bewerteten Besonderheiten der Person,
- dem, was im Leben der Person nicht gelingt,
- dem Förderbedarf der Person.

Für den betreuten Menschen mit einer Beeinträchtigung macht es einen Unterschied, ob die Betreuungsperson ihn aus ressourcenorientierter oder defizitorientierter Perspektive sieht. Ressourcenorientiert wahrgenommen sind Klienten kompetente, handlungsfähige Menschen, die Fähigkeiten und Potential zur Gestaltung ihres Lebens und zur Bewältigung von Herausforderungen mitbringen. Defizitorientiert wahrgenommen sind Klienten Menschen, denen geholfen werden muss, und die sich noch weiterentwickeln müssen, um in ihrem Alltag und bei Herausforderungen handlungsfähig zu sein.

Eine ressourcenorientierte Sichtweise auf Menschen mit einer Beeinträchtigung ist in der Betreuungsarbeit förderlich. Sie wirkt sich positiv auf das Selbstbild der Klientin und auf die Nutzung ihrer Kompetenzen in den verschiedenen Lebensbereichen aus. Gleichzeitig verbessert sie auch die Beziehungsqualität zwischen Betreuungsperson und Klient.



## Vertiefungsauftrag

Einzelarbeit

Achte beim Betrachten des Films speziell auf die Figur

Notiere dir alle Ressourcen und Defizite, die du bei dieser Figur wahrnimmst.

**Ressourcen**

**Defizite**



## Vertiefungsauftrag

Partnerarbeit

Interviewt euch gegenseitig zu folgenden Fragen und notiert die Antworten im Kursbuch eures Partners:

Was hast du für Ressourcen? Was kannst du gut? Worin bist du stark?

Was hast du für Defizite? Was kannst du nicht gut? Worin bist du schwach?



## Vertiefungsauftrag

Einzelarbeit

Such dir einen Klienten oder eine Klientin aus deinem Einsatzbetrieb aus, deren Verhalten du eher herausfordernd findest. Beantworte folgende Fragen:

Welche Ressourcen hat diese Person? Was kann sie gut?

Welche positiven Eigenschaften könnten hinter den herausfordernden Verhaltensweisen stecken?  
Welche Fähigkeiten könnten sich dahinter verbergen?

# Notizen